

# ミニなでしこ 予定表 12月

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
給食		カレーライス	三色丼	鶏のパン粉焼き	焼き魚	豚のごまドレ	【9:30~1:00開所】 夢ホームプロジェクト 9:00頃 ミニ出発 「長田区文化センター」 or ミニ「オンライン」 カレー ¥
午前		10:30~11:30 増田先生の体操	10:30~11:30 ボードゲーム	10:30~12:00 お楽しみレシピ (肉じゃが) ¥	10:30~12:00 簡単レシピ ¥	10:30~12:00 お楽しみレシピ (ホットドッグ) ¥	
午後		12:30~1:30 英語 2:00~2:30 *施設内清掃	1:00~2:30 利用者部会 1:00~3:00 カラオケ	12:30~1:30 ウォーキング 2:00~3:00 音楽鑑賞	1:30~3:00 うたごえ喫茶(Rico)	1:00~2:00 脳トレ 1:30~2:30 クラウン活動	
	8	9	10★給料日	11	12	13	14
給食		きつねうどん	焼き魚	チキンのトマト煮	魚の包み焼き	焼肉ちらし	【9:30~1:00開所】
午前		10:30~11:30 朝のつどい	10:30~11:00 *メンバー自治会 11:00~11:15 *作業ミーティング	10:30~12:00 お楽しみレシピ (鍋) ¥	10:30~12:00 簡単レシピ ¥	10:30~11:30 ボードゲーム	昼食会
午後		12:30~1:30 フルーツを食べる会 ¥ 2:00~2:30 *喫茶ミーティング	12:30~1:30 パソコン入力 2:00~3:00 音楽サークル	12:30~1:30クリスマス飾りつけ 2:30~3:00 *厨房ミーティング	1時閉館 (ひきこもり講座のため)	12:30~1:30 ケラピータイム 2:00~3:00 リカバリーの集い	豚丼 ¥300
	15	16	17	18	19	20	21
給食		とり巾着	とんかつ	山菜そば	タンドリーチキン	魚の煮付け	【9:30~1:00開所】
午前		10:30~11:30 朝のつどい	10:30~12:00 お楽しみレシピ (ラーメン) ¥	10:30~12:00 お楽しみレシピ (親子丼) ¥	11:00~12:00 バスケットボール (県リハスポーツ交流館)	10:30~11:30 パソコン入力	昼食会
午後		1:00~3:00 ミニなでしこ クリスマス会 ¥	12:30~1:30 お菓子作り (フランクフルト) ¥ 2:00~3:00 *メンバー役員会	12:30~1:30 ケラピータイム 2:00~3:00 音楽鑑賞	1:00~3:00 YouTube鑑賞会 1:30~3:00 うたごえ喫茶	1:00~2:00 ボードゲーム 1:30~2:30 クラウン活動	鶏の照り焼き ¥300
	22	23	24	25	26	27	28
給食		ミートローフ	魚フライ	鶏の照り焼き丼	魚の南蛮漬け	牛のマーマレード和え	【9:30~1:00開所】
午前		10:30~11:00 健康チェック 11:15~12:00 朝のつどい	10:30~11:30 近澤先生リラクゼーション	10:30~12:00 お楽しみレシピ (しょうが焼き) ¥	10:30~12:30 外食会 (マクドナルド) ¥	10:30~11:30 今月の振り返り	昼食会
午後		12:30~1:30 ウォーキング 2:00~2:30 YUME HOMEチャンネル	12:30~1:30 ボードゲーム 2時閉館 (職員会議のため)	1:30~2:30 宮軒先生の勉強会 「対人関係について」	1:00~2:00 ミニなでしこ 輪投げ大会	1:00~2:30 大掃除&茶話会	鍋 ¥300
	29	30	31	【開所時間】 (月~金)9:00~3:00 (土)9:30~1:00 【予定】 ◎12日(木) バスケットボール 「県リハスポーツ交流館」(身体を動かし、リフレッシュしましょう！) ◎16日(月)ミニなでしこ クリスマス会(おもしろい企画を考えています) ◎27日(金)大掃除&茶話会(綺麗に掃除し、お茶を飲みながらお話ししましょう) ◎30日(月)忘年会 テイクアウト「王将」(今年を締めくくりましょう！) ◎31日(火)~1月3日(金)年末年始 お休み ◎1月4日(土) 初詣・新年会			
給食		ミニなでしこ忘年会	年末お休み				
午前		テイクアウト 9時半~13時 「王将」 ¥					
午後							